

トランスジェンダーにとっての“カミングアウト”と“アウティング”



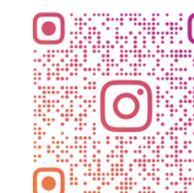
- わたしたちの社会には、出生上の性と異なるアイデンティティを持つ人や、出生上の性と異なる性で生活を送っている人がいます。そのようなトランスジェンダーの人々にとって、“性別”は重要なプライバシー情報のひとつです。
- その理解のための一助として、この資料では、本人が自らのことを相手に伝える“カミングアウト”と、第三者が本人の意に反して他人に伝えてしまう“アウティング”について説明しています。

- ✔ トランスジェンダーにとっての“カミングアウト”
- ✔ 生活を破壊する“アウティング”

発行団体について：

Tネットは、トランスジェンダーについての情報発信に取り組んできた当事者ら有志によるネットワークです。トランスジェンダーを取り巻く社会環境の変化を踏まえて、情報発信や提言、学習会、メディア向けセミナーの開催などを行なっています。

連絡先 transgender.network.jp@gmail.com
Web https://tnet-japan.com/
Instagram https://www.instagram.com/tnetjp/



TNETJP

この資料は、JSPN/ジョイセフの支援を受けて発行しています

トランスジェンダーとプライバシー 2025年5月26日初版 発行：Tネット 無断転載禁止 ©2025 Tネット



トランスジェンダーにとっての“カミングアウト”



出生上の性にしがって生活している場合

✓ 性自認を明らかにする

- これから外見や生活を変えていきたいとき
- (可能であれば) 性自認にしがって扱ってほしい
- 将来、望む生活を得るための準備

ずっと言えなかったんだけど、自分は“男の子”じゃないって思ってて…まだ、どうするかは迷ってるんだけど。



話してくれてありがとう。あなたのことを見ている、なんとなく感じてたよ。お母さんはいつでもあなたの味方だから、安心して。



性自認にしがって生活している場合

✓ 出生上の性を明らかにする

- 過去について説明する必要に迫られたとき
- 出生上の性にしがって扱ってほしいわけではない
- 望んだ生活（すでに得ているもの）を失うリスクも

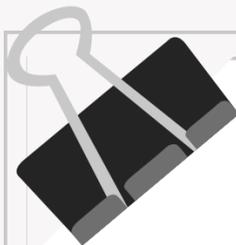
私、実は…生まれた時は“男の子”だったの。でもいまの私が本当の私だと思ってる。これからも、友だちでいてくれる？



ごめん…何も知らなくて。正直びっくりした。まだ頭が追いついてないけど…でも、ほかの誰かに言ったりはしないから安心して。



⚠ 同じ“カミングアウト”でも、2つのケースでその意味が違うことに注意



生活を破壊する“アウトティング”



アウトティングとは？

- ✓ 本人の同意なしに、その人のプライバシーに関わる機微な情報を他人に対して明らかにすること
 - トランスジェンダーの場合は、その人の「性自認と出生上の性別の間に不一致があること」が機微な情報
 - 戸籍や住民票などに記載された“性別”も、機微な情報となることに注意

なぜ問題になるのか？

- ✓ 安全な生活や安定した人間関係を奪う
 - 職場・学校・地域社会で差別や偏見にさらされる（最悪の場合、命に関わる深刻な事態を引き起こす）
 - 勝手に情報が拡散され、誰がそれを知っているのかさえわからなくなる

- ⚠ カミングアウトとアウトティングの違い
 - どちらも“情報を明らかにすること”だが、伝える相手を誰が決めるのか、という点で正反対の行為
 - カミングアウト
 - … 本人が自分の情報を、必要な相手に明らかにする
 - アウトティング
 - … 本人が意図しない相手に、勝手に情報が拡散される

営業の△△に聞いたんだけどさ…○○さん、戸籍が男だって本当？
ちょっと話聞きたいから、二人で飲みに行こうよ



やっと女性として暮らしていけるようになったのに…
もう、この会社ではやっていけない…